

Ramowy rozkład dnia Przedszkola nr 154

6:30 – 8:15	Schodzenie się dzieci, zabawy dowolne podejmowane z inicjatywy dzieci, rozmowy indywidualne z dziećmi. Zabawy ruchowe/ćwiczenia poranne.
08:15 – 08:30	Przygotowanie do śniadania – porządkowanie sali, czynności higieniczne i samoobsługowe.
08:30	Śniadanie.
09:20	Prace porządkowe, przygotowanie do zajęć.
09:30 – 10:00	Zajęcia edukacyjno-wychowawcze w oparciu o podstawę programową, organizowanie zabaw twórczych i ruchowych zgodnie z tematyką zajęć. Czynności higieniczne przed II śniadaniem.
10:00	II śniadanie – soki, owoce.
10:15 – 11:00	Zabawy i spacer na świeżym powietrzu. Czynności higieniczne i samoobsługowe przed obiadem.
11:00	Zupa (dzieci młodsze).
12:00	Obiad
12:30 – 14:00	Leżakowanie (w młodszych grupach)
12:30 – 13:00	Relaksacja – czytanie literatury dziecięcej, zabawy i bajki relaksacyjne.
13:00 – 14:00	Zabawy i spacer na świeżym powietrzu.
14:00 – 14:15	Przygotowanie do podwieczorku – czynności porządkowe i samoobsługowe.
14:15	Podwieczorek.
14:45 – 17:00	Praca indywidualna o charakterze korekcyjno-kompensacyjnym oraz z dzieckiem zdolnym. Zabawy dowolne podejmowane z inicjatywy dzieci, zabawy plastyczne i twórcze. Rozchodzenie się dzieci do domu.